

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

115 學年度第一學期 115 年 8 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	水果	午 點	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	肉絲麵	肉絲蛋炒飯、椒鹽雞塊、紫菜蛋花湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
4	二	瘦肉粥	白飯、洋蔥炒肉絲、青蔥蛋、炒青菜、鮮筍丸子湯	當季水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5	三	鮮肉包 豆漿	白飯、肉燥油豆腐、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
6	四	鍋燒意麵	白飯、杏鮑菇炒肉絲、炒青菜、牛蒡肉片湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
7	五	草莓吐司 牛奶	香菇肉羹飯、微笑薯餅	當季水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
10	一	玉米濃湯	家常炒麵、炸花枝丸、筍子排骨湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
11	二	蔬菜湯餃	白飯、豆輪滷肉、炒青菜、大骨南瓜湯	當季水果	吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
12	三	小兔包 豆漿	白飯、香酥肉燥、番茄炒蛋、炒青菜、苦瓜排骨湯	當季水果	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
13	四	雞絲湯麵	白飯、馬鈴薯燉肉、炒青菜、味噌豆腐湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
14	五	牛奶 玉米脆片	白飯、蔬菜咖哩、水煮蛋、綜合湯	當季水果	餐包 麥茶	✓	✓	✓	✓
17	一	地瓜粥 肉鬆	白飯、肉燥丸子、炒青菜、鮮菇湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
18	二	蘿蔔糕湯	肉絲蛋炒飯、五香豆干、蔬菜蛋花湯	當季水果	擔仔湯麵	✓	✓	✓	✓
19	三	芋頭包 豆漿	白飯、里肌豬排、鳳梨木耳、炒青菜、筍子排骨湯	當季水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
20	四	陽春湯麵	白飯、海帶結滷肉、炒青菜、金針排骨湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
21	五	草莓吐司	家常炒麵、椒鹽雞塊、大黃瓜排骨湯	當季水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
24	一	玉米濃湯	白飯、香酥肉燥、玉米蛋、炒青菜、南瓜大骨湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
25	二	鍋燒意麵	香菇肉羹飯、香酥薯餅	當季水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
26	三	鮮奶饅頭 豆漿	白飯、馬鈴薯燉肉、炒青菜、牛蒡肉片湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
27	四	瘦肉粥	白飯、蔥爆豬柳、三杯杏鮑菇、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
28	五	肉絲麵	白飯、蔬菜咖哩、水煮蛋、綜合湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
31	一	牛奶 玉米脆片	肉絲蛋炒飯、炸花枝丸、筍子湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。

◎餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆等，不適合對其過敏體質者食用。考量個體差異及致敏物多元，若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

◎本園未使用牛肉，所有肉品來源一律使用國產。