

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

114 學年度第二學期 115 年 7 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	水果	午 點	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	鮮肉包 非基改豆漿	白飯、香酥肉燥、番茄炒蛋、青翠時蔬、鮮筍排骨湯	當季水果	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
2	四	雞絲湯麵	白飯、里肌豬排、麻婆豆腐、青翠時蔬、南瓜大骨湯	當季水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
3	五	玉米濃湯	白飯、香菇肉羹、滷蛋	當季水果	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
6	一	鍋燒意麵	白飯、肉絲炒杏鮑菇、青翠時蔬、苦瓜排骨湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
7	二	蘿蔔糕湯	家常炒麵、炸花枝丸、牛蒡肉片湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
8	三	奶皇包 非基改豆漿	白飯、洋蔥肉絲、鳳梨木耳、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當季水果	吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
9	四	肉燥湯麵	白飯、肉丁海帶結、青翠時蔬、黃瓜湯	當季水果	餐包 麥茶	✓	✓	✓	✓
10	五	玉米脆片 牛奶	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、金針排骨湯	當季水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
13	一	番薯粥、肉鬆	白飯、肉燥滷油豆腐、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
14	二	雞絲湯麵	白飯、蔬菜咖哩、椒鹽雞塊、筍片魚丸湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
15	三	芋泥包 非基改豆漿	白飯、豆輪滷肉丁、青翠時蔬、南瓜大骨湯	當季水果	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
16	四	湯餃	白飯、蔥爆豬柳、番茄炒蛋、青翠時蔬、香菇雞湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
17	五	玉米濃湯	白飯、蠔油雞腿、青翠時蔬、蔬菜豆腐湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
20	一	吻仔魚粥	白飯、香菇肉燥、滷冬瓜、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
21	二	肉絲麵	什錦炒飯、五香豆干、鮮筍排骨湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
22	三	黑糖饅頭 非基改豆漿	白飯、肉絲炒杏鮑菇、青翠時蔬、苦瓜排骨湯	當季水果	鍋燒意麵	✓	✓	✓	✓
23	四	蘿蔔糕湯	白飯、肉丁海帶結、青翠時蔬、黃瓜排骨湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
24	五	玉米脆片 牛奶	白飯、洋蔥肉絲、番茄炒蛋、青翠時蔬、南瓜大骨湯	當季水果	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
27	一	雞絲湯麵	白飯、豬肉咖哩、薯餅、綜合湯	當季水果	百香愛玉	✓	✓	✓	✓
28	二	蘿蔔糕湯	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、何首烏雞湯	當季水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
29	三	芝麻包 非基改豆漿	白飯、蘿蔔滷肉丁、青翠時蔬、南瓜大骨湯	當季水果	吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
30	四	鍋燒意麵	白飯、香菇肉燥、玉米蛋、青翠時蔬、黃瓜魚丸湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
31	五	肉燥冬粉	豬肉水餃、水煮蛋、蘿蔔排骨湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。

◎餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆等，不適合對其過敏體質者食用。考量個體差異及致敏物多元，若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

◎本園未使用牛肉，所有肉品來源一律使用國產。