

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

114 學年度第二學期 115 年 2 月份餐點表

日期	星期	早 点	午 餐	水果	午 点	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	瘦肉粥	白飯、肉燥滷丸、青翠時蔬、蘿蔔排骨湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
3	二	陽春湯麵	豬肉蔬菜咖哩飯、椒鹽雞塊、綜合湯	當季水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4	三	鮮肉包 非基改豆漿	白飯、薑汁肉片、番茄豆腐、青翠時蔬、大頭菜排骨湯	當季水果	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
5	四	蘿蔔糕湯	白飯、肉絲炒杏鮑菇、青翠時蔬、南瓜大骨湯	當季水果	吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
6	五	玉米濃湯	家常炒麵、五香豆干、蔬菜蛋花湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
9	一	鍋燒意麵	白飯、蘿蔔滷肉丁、青翠時蔬、藥膳排骨湯	當季水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	二	玉米脆片 牛奶	白飯、里肌豬排、青蔥蛋、青翠時蔬、鮮菇湯	當季水果	肉絲麵	✓	✓	✓	✓
11	三	奶皇包 非基改豆漿	白飯、香酥肉燥、滷油豆腐、青翠時蔬、牛蒡肉片湯	當季水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
12	四	湯餃	圍爐火鍋	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
13	五	肉燥冬粉	白飯、蔥爆豬柳、番茄炒蛋、青翠時蔬、蘿蔔排骨湯	當季水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
16	一	除 夕 放 假							
17	二	春 節 放 假 (初一)							
18	三	春 節 放 假 (初二)							
19	四	春 節 放 假 (初三)							
20	五	春 節 放 假 (初四)							
23	一	番薯粥 肉鬆	白飯、醬燒豬肉、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
24	二	雞絲湯麵	白飯、香菇肉燥、青蔥蛋、青翠時蔬、蘿蔔排骨湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
25	三	玉米濃湯	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、香菇雞湯	當季水果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
26	四	肉絲麵	什錦炒飯、薯餅、結頭菜排骨湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
27	五	和 平 紀 念 日 補 假							

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。

◎餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆等，不適合對其過敏體質者食用。考量個體差異及致敏物多元，若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

◎本園未使用牛肉，所有肉品來源一律使用國產。