

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

114 學年度第一學期 114 年 12 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	水果	午 點	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	玉米濃湯	白飯、豆輪滷肉燥、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當季水果	蔬菜湯麵	✓	✓	✓	✓
2	二	叻仔魚粥	家常炒麵、滷蛋、結頭菜排骨湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
3	三	鮮肉包 非基改豆漿	白飯、肉絲炒杏鮑菇、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	擔仔湯麵	✓	✓	✓	✓
4	四	鍋燒意麵	白飯、蘿蔔滷肉丁、青翠時蔬、牛蒡肉片湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
5	五	湯餃	白飯、醬燒豬肉、青翠時蔬、鮮菇湯	當季水果	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
8	一	玉米脆片 牛奶	白飯、香菇肉燥、紅絲炒蛋、青翠時蔬、蘿蔔排骨湯	當季水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9	二	雞絲湯麵	白飯、蔥爆豬柳、茄汁豆包、青翠時蔬、香菇雞湯	當季水果	叻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
10	三	奶皇包 非基改豆漿	香菇赤肉羹飯、炸花枝丸	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
11	四	蘿蔔糕湯	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、味噌豆腐湯	當季水果	餐包 麥茶	✓	✓	✓	✓
12	五	番薯粥 肉鬆	白飯、梅干扣肉、青翠時蔬、綜合湯	當季水果	肉絲麵	✓	✓	✓	✓
15	一	玉米濃湯	豬肉蔬菜咖哩飯、炸花枝丸、結頭菜排骨湯	當季水果	肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
16	二	鍋燒意麵	白飯、豆輪滷肉丁、青翠時蔬、蔬菜湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
17	三	黑糖饅頭 非基改豆漿	什錦炒麵、五香豆干、蘿蔔排骨湯	當季水果	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
18	四	肉燥冬粉	白飯、洋蔥肉絲、番茄炒蛋、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
19	五	蔬菜湯麵	白飯、里肌豬排、豆輪蘿蔔、青翠時蔬、南瓜湯	當季水果	冬至湯圓	✓	✓	✓	✓
22	一	玉米脆片 牛奶	白飯、香菇肉燥、青蔥蛋、青翠時蔬、藥膳排骨湯	當季水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
23	二	叻仔魚粥	白飯、醬燒豬肉、青翠時蔬、綜合湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
24	三	芋泥包 非基改豆漿	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、牛蒡肉片湯	當季水果	雞絲湯麵	✓	✓	✓	✓
25	四	行 憲 紀 念 日 放 假							
26	五	番薯粥 肉鬆	肉絲炒飯、椒鹽雞塊、紫菜蛋花湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
29	一	玉米濃湯	白飯、肉燥丸子、青翠時蔬、蔬菜豆腐湯	當季水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
30	二	蔬菜粥	白飯、蘿蔔滷肉丁、青翠時蔬、金針排骨湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
31	三	12/13 (六) 假日辦理活動補休							

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。

◎餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆等，不適合對其過敏體質者食用。考量個體差異及致敏物多元，若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

◎本園未使用牛肉，所有肉品來源一律使用國產。