

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

114 學年度第一學期 114 年 10 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	水果	午 點	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	雞絲湯麵	白飯、蘿蔔滷肉丁、青翠時蔬、味噌豆腐湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
2	四	叻仔魚粥	家常炒麵、五香豆干、何首烏雞湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
3	五	肉燥冬粉	白飯、香菇肉燥、青蔥蛋、青翠時蔬、黃瓜魚丸湯	當季水果	百香愛玉	✓	✓	✓	✓
6	一	中 秋 節 放 假							
7	二	玉米脆片 牛奶	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、綜合湯	當季水果	肉絲麵	✓	✓	✓	✓
8	三	芋泥包 非基改豆漿	白飯、海帶結燒肉丁、青翠時蔬、洋葱南瓜湯	當季水果	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9	四	鍋燒意麵	白飯、里肌豬排、麻婆豆腐、青翠時蔬、鮮筍排骨湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10	五	國 慶 日 放 假							
13	一	番薯粥 肉鬆	豬肉蔬菜咖哩飯、香酥薯餅、蘿蔔排骨湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
14	二	玉米濃湯	白飯、肉絲炒杏鮑菇、青翠時蔬、苦瓜排骨湯	當季水果	餐包 麥茶	✓	✓	✓	✓
15	三	鮮肉包 非基改豆漿	白飯、洋葱肉絲、番茄炒蛋、青翠時蔬、鮮菇湯	當季水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
16	四	湯餃	白飯、豆輪滷肉、青翠時蔬、牛蒡肉片湯	當季水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
17	五	蔬菜粥	白飯、肉燥丸子、椒鹽雞塊、蔬菜蛋花湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
20	一	玉米脆片 牛奶	肉絲炒飯、蘿蔔排骨湯	當季水果	肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓
21	二	蘿蔔糕湯	白飯、醬燒豬肉、青翠時蔬、鮮筍湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
22	三	奶皇包 非基改豆漿	白飯、香菇肉燥、玉米蛋、青翠時蔬、金針排骨湯	當季水果	擔仔湯麵	✓	✓	✓	✓
23	四	雞絲湯麵	白飯、蔥爆豬柳、茄汁豆包、青翠時蔬、綜合湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
24	五	台 灣 光 復 節 放 假							
27	一	瘦肉粥	白飯、薑絲肉片、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、藥膳排骨湯	當季水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
28	二	肉燥冬粉	香菇赤肉羹飯、炸花枝丸	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
29	三	鍋燒意麵	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、味噌豆腐湯	當季水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
30	四	番薯粥 肉鬆	白飯、瓜仔肉燥、番茄炒蛋、青翠時蔬、大骨南瓜湯	當季水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
31	五	擔仔湯麵	豬肉蔬菜咖哩飯、水煮蛋、鮮筍排骨湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。

◎餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆等，不適合對其過敏體質者食用。考量個體差異及致敏物多元，若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

◎本園未使用牛肉，所有肉品來源一律使用國產。