

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

114 學年度第一學期 114 年 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	玉米脆片 牛奶	什錦炒飯、鮮菇蔬菜湯	當季水果		✓	✓	✓	✓
4	一	番薯粥 肉鬆	白飯、洋蔥肉絲、玉米蛋、青翠時蔬、南瓜湯	當季水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5	二	雞絲湯麵	白飯、醬燒豬肉、青翠時蔬、鮮筍丸子湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6	三	鮮肉包 非基改豆漿	白飯、瓜仔肉燥、番茄豆腐、青翠時蔬、何首烏雞湯	當季水果	肉絲麵	✓	✓	✓	✓
7	四	香菇瘦肉周	白飯、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
8	五	玉米濃湯	豬肉蔬菜咖哩飯、炸花枝丸、綜合湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
11	一	叻仔魚粥	白飯、蔥爆豬柳、茄汁豆包、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
12	二	擔仔湯麵	香菇赤肉羹飯、香酥薯餅	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
13	三	奶皇包 非基改豆漿	白飯、香菇肉燥、鳳梨木耳、青翠時蔬、牛蒡肉片湯	當季水果	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
14	四	蘿蔔糕湯	家常炒麵、滷蛋、筍片排骨湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
15	五	鍋燒意麵	白飯、豆輪滷肉、青翠時蔬、苦瓜排骨湯	當季水果	餐包 麥茶	✓	✓	✓	✓
18	一	玉米脆片 牛奶	白飯、油豆腐肉燥、青翠時蔬、金針排骨湯	當季水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
19	二	湯餃	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、蔬菜蛋花湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
20	三	芋泥包 非基改豆漿	白飯、杏鮑菇肉絲、青翠時蔬、黃瓜魚丸湯	當季水果	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
21	四	滑蛋麵線	白飯、海帶結燒肉丁、青翠時蔬、苦瓜排骨湯	當季水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
22	五	蔬菜肉末粥	白飯、洋蔥肉絲、番茄蛋、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
25	一	番薯粥 肉鬆	白飯、肉燥丸子、青翠時蔬、絲瓜蛋花湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
26	二	雞絲湯麵	豬肉蔬菜咖哩飯、水煮蛋、鮮菇湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
27	三	鮮奶饅頭 非基改豆漿	白飯、肉絲炒豆干、青翠時蔬、牛蒡肉片湯	當季水果	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
28	四	玉米濃湯	白飯、里肌豬排、紅絲炒蛋、青翠時蔬、綜合湯	當季水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
29	五	叻仔魚粥	家常炒麵、椒鹽雞塊、筍片排骨湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓

◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。