財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

113 學年度第二學期 114 年 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午　餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	勞　動　節　放　假							
2	五	肉絲麵	白飯、香菇肉燥、玉米蛋、青翠時蔬、蔬菜豆腐湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
5	一	鍋燒意麵	什錦炒飯、椒鹽雞塊、鮮筍湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6	二	香菇瘦肉粥	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7	三	鮮肉包 非基改豆漿	白飯、豆輪燒肉、青翠時蔬、鮮菇湯	當季水果	擔仔湯麵	✓	✓	✓	✓
8	四	肉絲冬粉	白飯、杏鮑菇炒肉絲、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
9	五	玉米脆片　牛奶	白飯、香菇肉燥、玉米蛋、青翠時蔬、苦瓜排骨湯	當季水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
12	一	玉米濃湯	白飯、醬燒豬肉、青翠時蔬、黃瓜魚丸湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
13	二	番薯粥　肉鬆	家常炒麵、滷蛋、竹筍排骨湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
14	三	奶皇包 非基改豆漿	白飯、洋蔥肉絲、香芹甜不辣、青翠時蔬、番茄蛋花湯	當季水果	香菇肉末粥	✓	✓	✓	✓
15	四	蘿蔔糕湯	白飯、里肌豬排、紅燒豆腐、青翠時蔬、南瓜湯	當季水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
16	五	鍋燒意麵	香菇赤肉羹飯、香酥薯餅	當季水果	餐包　麥茶	✓	✓	✓	✓
19	一	蔬菜粥	白飯、蔥爆豬柳、鳳梨木耳、青翠時蔬、味噌湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
20	二	雞絲湯麵	白飯、海帶結燒肉丁、青翠時蔬、藥膳排骨湯	當季水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
21	三	鮮奶饅頭 非基改豆漿	雞丁蔬菜咖哩飯、水煮蛋、蔬菜湯	當季水果	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
22	四	湯餃	白飯、肉燥丸子、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
23	五	玉米脆片　牛奶	白飯、洋蔥肉絲、青蔥蛋、青翠時蔬、牛蒡肉片湯	當季水果	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
26	一	玉米濃湯	什錦炒飯、炸花枝丸、竹筍排骨湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
27	二	番薯粥　肉鬆	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、香菇雞湯	當季水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
28	三	芋泥包 非基改豆漿	白飯、肉燥滷丸、青翠時蔬、鮮菇湯	當季水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
29	四	鍋燒意麵	白飯、杏鮑菇炒肉絲、青翠時蔬、苦瓜排骨湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
30	五	端　午　節　補　假							

◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。