

## 財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

## 113 學年度第二學期 114 年 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	鍋燒意麵	白飯、香菇肉燥、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、黃瓜魚丸湯	當季水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
2	三	鮮肉包 非基改豆漿	白飯、洋蔥豬柳、番茄炒蛋、青翠時蔬、味噌豆腐湯	當季水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
3	四	 清 明 節 / 兒 童 節 放 假							
4	五								
7	一	番薯粥 肉鬆	白飯、醬燒豬肉、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
8	二	擔仔湯麵	白飯、海帶結燒肉丁、青翠時蔬、鮮筍排骨湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
9	三	鮮奶饅頭 非基改豆漿	白飯、香菇肉燥、玉米蛋、青翠時蔬、南瓜大骨湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
10	四	湯餃	香菇赤肉羹飯、香酥薯餅	當季水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11	五	香菇瘦肉粥	白飯、里肌豬排、番茄豆腐、青翠時蔬、蘿蔔排骨湯	當季水果	波蘿餐包 麥茶	✓	✓	✓	✓
14	一	玉米脆片 牛奶	白飯、肉燥丸子、青翠時蔬、牛蒡排骨湯	當季水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
15	二	蘿蔔糕湯	什錦炒飯、椒鹽雞塊、鮮菇湯	當季水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
16	三	奶皇包 非基改豆漿	白飯、蔥爆豬柳、芹炒甜條、青翠時蔬、綜合湯	當季水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
17	四	肉絲冬粉	白飯、豆輪燒肉、青翠時蔬、鮮筍湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
18	五	玉米濃湯	雞丁蔬菜咖哩飯、香酥薯餅、結頭菜排骨湯	當季水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
21	一	鮮蔬湯麵	白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、味噌豆腐湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
22	二	番薯粥 肉鬆	家常炒麵、滷蛋、筍片排骨湯	當季水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
23	三	鮮肉包 非基改豆漿	白飯、香菇肉燥、番茄炒蛋、青翠時蔬、南瓜大骨湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
24	四	雞絲湯麵	白飯、洋蔥肉絲、麻婆豆腐、青翠時蔬、香菇雞湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
25	五	吻仔魚粥	白飯、海帶結燒肉丁、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
28	一	玉米脆片 牛奶	白飯、里肌豬排、紅絲炒蛋、青翠時蔬、綜合湯	當季水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
29	二	鍋燒意麵	豬肉蔬菜咖哩飯、黃瓜魚丸湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
30	三	芝麻包 非基改豆漿	白飯、蔥爆豬柳、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、藥膳排骨湯	當季水果	肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓

◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。