

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

112 學年度第二學期 113 年 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	勞 動 節 放 假							
2	四	玉米脆片 牛奶	時蔬豆腐蝦仁燴飯、炸花枝丸、筍片排骨湯	當季水果	水煮蛋	✓	✓	✓	✓
3	五	餛飩麵	白飯、洋蔥肉片、三色蛋、青翠時蔬、香菇雞湯	當季水果	綠豆粉條湯	✓	✓	✓	✓
6	一	雞蓉玉米濃湯	白飯、照燒里肌、麻婆豆腐、青翠時蔬、苦瓜排骨湯	當季水果	麵疙瘩湯	✓	✓	✓	✓
7	二	鍋燒意麵	香菇赤肉羹飯、薯餅	當季水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
8	三	鮮肉包 非基改豆漿	白飯、瓜仔肉丸、雪菜炒毛豆、青翠時蔬、牛蒡湯	當季水果	豚骨拉麵	✓	✓	✓	✓
9	四	煎蘿蔔糕	白飯、京醬肉絲、開陽白菜、青翠時蔬、酸菜豬血湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
10	五	蔬菜瘦肉粥	白飯、魚香肉絲、塔香海草、青翠時蔬、金針肉片湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
13	一	番薯粥 豆漿 肉鬆	家常炒麵、椒鹽雞塊、玉米蛋花湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
14	二	雞絲湯麵	白飯、蔥爆豬柳、豆包炒杏鮑菇、青翠時蔬、黃瓜湯	當季水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
15	三	波羅餐包 非基改黑豆漿	白飯、紅燒肉丁、芹炒豆干、青翠時蔬、冬瓜湯	當季水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
16	四	湯餃	白飯、三杯雞、菜脯蛋、青翠時蔬、海帶芽鯛魚湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
17	五	肉燥湯麵	古早味高麗菜飯、滷蛋、藥膳排骨湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
20	一	什錦麥片 牛奶	白飯、馬鈴薯燉肉、甜條炒黃瓜、青翠時蔬、魚丸湯	當季水果	蔬菜雞肉粥	✓	✓	✓	✓
21	二	陽春湯麵	白飯、炸柳葉魚、糖醋豆包、青翠時蔬、南瓜洋蔥湯	當季水果	地瓜黑糖薑湯	✓	✓	✓	✓
22	三	芋泥包 糙豆漿	白飯、蘿蔔燒雞、九層塔蛋、青翠時蔬、酸辣湯	當季水果	海鮮烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
23	四	馬鈴薯蘑菇濃湯	白飯、梅干燉肉、酸菜炒麵腸、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
24	五	吻仔魚海菜粥	滑蛋咖哩雞肉飯、炸芋丸、蚵仔湯	當季水果	芋圓豆花	✓	✓	✓	✓
27	一	蘿蔔糕湯	海鮮羹飯、水煮蛋	當季水果	冬瓜珍珠	✓	✓	✓	✓
28	二	青蔥麵線糊	白飯、照燒雞腿、玉米炒蛋、青翠時蔬、榨菜肉絲湯	當季水果	百香愛玉	✓	✓	✓	✓
29	三	堅果饅頭 薏仁漿	白飯、海帶燒肉、醬燒桂竹筍、青翠時蔬、魚皮湯	當季水果	韭香米台目	✓	✓	✓	✓
30	四	番茄蛋湯麵	白飯、香滷排骨、豆瓣百頁、青翠時蔬、何首烏雞湯	當季水果	紅棗銀耳湯	✓	✓	✓	✓
31	五	廣東粥	台式炒麵、椒鹽雞塊、筍絲肉末湯	當季水果	草莓吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓

◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。