

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

112 學年度第二學期 113 年 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	番薯粥 豆漿 肉鬆	白飯、百結燒肉、芹炒甜條、青翠時蔬、蚵仔湯	當季水果	陽春湯麵	✓	✓	✓	✓
2	二	雞絲湯麵	香菇赤肉羹飯、炸花枝丸	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
3	三	奶皇包 非基改豆漿	白飯、洋蔥豬柳、鐵板豆腐、青翠時蔬、牛蒡排骨湯	當季水果	酸菜肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
4	四	兒童節放假							
5	五	清明節放假							
8	一	雞蓉玉米濃湯	家常炒麵、椒鹽雞塊、鮮筍排骨湯	當季水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
9	二	蘿蔔糕湯	白飯、香滷排骨、玉米炒蛋、青翠時蔬、金針香菇湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10	三	鮮肉包 非基改黑豆漿	白飯、魚香肉絲、腐皮燒白菜、青翠時蔬、昆布豆腐湯	當季水果	蔬菜麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
11	四	餛飩麵	白飯、蘿蔔燒雞、塔香油腐丁、青翠時蔬、南瓜洋蔥湯	當季水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
12	五	玉米脆片 牛奶	高麗菜豬肉水餃、肉骨茶湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
15	一	番薯粥 菜脯蛋 麵筋	舞菇蝦仁蛋炒飯、香菇雞湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
16	二	草莓吐司 糙米漿	家常肉粽、海帶芽鯛魚湯	當季水果	水煮蛋	✓	✓	✓	✓
17	三	銀絲卷 非基改豆漿	什錦炒麵、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
18	四	什錦麥片 牛奶	古早味碗粿、蘿蔔魚丸湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
19	五	波羅餐包 非基改黑豆漿	韭菜豬肉水餃、榨菜肉絲湯	當季水果	綠豆粉條湯	✓	✓	✓	✓
22	一	蒲瓜肉絲粥	白飯、瓜仔肉丸、塔香海帶絲、青翠時蔬、結頭菜湯	當季水果	麵線糊	✓	✓	✓	✓
23	二	馬鈴薯蘑菇濃湯	白飯、照燒里肌、麻婆豆腐、青翠時蔬、玉米排骨湯	當季水果	冬瓜珍珠	✓	✓	✓	✓
24	三	芋泥包 糙米漿	白飯、彩椒雞丁、糖醋豆包、青翠時蔬、番茄豆腐湯	當季水果	豚骨拉麵	✓	✓	✓	✓
25	四	豆菜肉絲細麵	白飯、梅干燉肉、涼拌豆干、青翠時蔬、洋蔥菌菇湯	當季水果	甜不辣味增湯	✓	✓	✓	✓
26	五	吻仔魚海菜粥	台式炒麵、椒鹽雞塊、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	小湯圓八寶粥	✓	✓	✓	✓
29	一	擔仔湯麵	白飯、三杯肉丁、醬燒桂竹筍、青翠時蔬、筍片湯	當季水果	地瓜黑糖薑湯	✓	✓	✓	✓
30	二	蔬菜湯餃	白飯、馬鈴薯燉肉、魚板炒黃瓜、青翠時蔬、苦瓜排骨湯	當季水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓

◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。