

## 財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

## 112 學年度第二學期 113 年 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	番薯粥 豆漿肉鬆	白飯、油蔥雞、麻婆豆腐、青翠時蔬、蘿蔔排骨湯	當季水果	蛤蜊白菜湯麵	✓	✓	✓	✓
4	一	餛飩麵	舞菇蝦仁蛋炒飯、香酥雞塊、南瓜洋蔥湯	當季水果	綠豆番薯湯	✓	✓	✓	✓
5	二	南瓜高麗菜 肉絲粥	白飯、香滷排骨、番茄炒蛋、青翠時蔬、金針菇豆芽湯	當季水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
6	三	銀絲卷 非基改豆漿	白飯、蜜汁雞丁、蒜香茄子、青翠時蔬、牛蒡肉片湯	當季水果	酸菜肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
7	四	番茄玉米濃湯	白飯、瓜仔肉丸、塔香海帶絲、青翠時蔬、昆布魚片湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
8	五	雞蛋麵線	什錦蔬菜豬柳燴飯、水煮蛋、青菜貢丸湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
11	一	牛奶脆片 糙米漿	家常炒麵、炸花枝丸、鳳梨苦瓜雞湯	當季水果	芋頭排骨粥	✓	✓	✓	✓
12	二	藥膳雞絲麵	白飯、彩椒雞丁、糖醋豆包、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
13	三	鮮肉包 非基改黑豆漿	白飯、蘿蔔燒雞、鳳梨木耳、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	蔬菜麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
14	四	蔬菜湯餃	白飯、魚香肉絲、日式蒸蛋、青翠時蔬、黃瓜玉米湯	當季水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
15	五	叻仔魚海菜粥	白飯、杏菇燉肉、豆芽炒干絲、青翠時蔬、肉骨茶湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
18	一	番薯粥 菜脯蛋麵筋	白飯、梅干扣肉、蛋酥白菜、青翠時蔬、結頭菜大骨湯	當季水果	油豆腐冬粉	✓	✓	✓	✓
19	二	擔仔湯麵	白飯、塔香肉丁、韭香甜條、青翠時蔬、高麗菜麻油雞湯	當季水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
20	三	香菇板條	香菇赤肉羹飯、香酥薯餅	當季水果	豚骨拉麵	✓	✓	✓	✓
21	四	蘿蔔糕湯	白飯、百結燒肉、紅絲炒蛋、青翠時蔬、番茄豆腐湯	當季水果	桂圓銀耳湯	✓	✓	✓	✓
22	五	肉燥冬粉	叉燒蔬食蛋炒飯、五香豆干、白菜菌菇湯	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
25	一	馬鈴薯蘑菇濃湯	白飯、三杯雞、芹菜炒豆包、青翠時蔬、蚵仔湯	當季水果	鹹米苔目湯	✓	✓	✓	✓
26	二	豆菜魚板細麵	鮮蔬雞丁炊飯、滷味雙拼、黃瓜排骨湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
27	三	芋頭包 牛奶	白飯、馬鈴薯燉肉、開陽白菜、青翠時蔬、肉羹湯	當季水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
28	四	什錦麥片 非基改豆漿	白飯、洋蔥豬柳、鐵板豆腐、青翠時蔬、味噌魚片湯	當季水果	麵線糊	✓	✓	✓	✓
29	五	青菜魚丸粥	白飯、香酥柳葉魚、青蔥炒蛋、青翠時蔬、海帶金針湯	當季水果	波蘿餐包 麥茶	✓	✓	✓	✓

◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。