

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

112 學年度第二學期 113 年 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	山藥雞肉鹹粥	白飯、紅燒獅子頭、麻婆豆腐、青翠時蔬、金針排骨湯	當季水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2	五	鍋燒意麵	白飯、杏菇燉肉、豆芽炒干絲、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當季水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
5	一	榨菜肉絲麵	什錦蔬菜豬肉咖哩飯、薯餅、牛蒡排骨湯	當季水果	黑糖小粉圓	✓	✓	✓	✓
6	二	陽春湯麵	白飯、洋蔥豬柳、玉米炒蛋、青翠時蔬、木耳魚片湯	當季水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
7	三	南瓜玉米濃湯	白飯、照燒里肌、醬炒茄子、青翠時蔬、芹香丸片湯	當季水果		✓	✓	✓	✓
8	四	春 節 放 假							
9	五								
12	一								
13	二								
14	三								
15	四	番薯粥 肉鬆 豆漿 麵筋	白飯、塔香肉丁、蔥燒豆包、青翠時蔬、高麗菜麻油雞湯	當季水果		✓	✓	✓	✓
16	五	豆菜魚板細麵	白飯、魚香肉絲、日式蒸蛋、青翠時蔬、昆布豆腐湯	當季水果	桂圓銀耳湯	✓	✓	✓	✓
17	六	原訂補 2/8 補班補課~因假日辦理活動(112.12.9 親職講座) 補休							
19	一	叻仔魚蛋花粥	香菇赤肉羹飯、炸花枝丸	當季水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
20	二	藥膳雞絲麵	白飯、彩椒豬片、糖醋豆包、青翠時蔬、結頭菜排骨湯	當季水果	薑汁地瓜湯	✓	✓	✓	✓
21	三	鮮肉包 非基改黑豆漿	白飯、蘿蔔燒雞、茄汁甜條、青翠時蔬、洋蔥南瓜湯	當季水果	肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓
22	四	白菜蘿蔔糕湯	白飯、洋芋絞肉、青蔥蛋、青翠時蔬、酸菜豬血湯	當季水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
23	五	擔仔湯麵	肉絲花椰菜蛋炒飯、香酥雞塊、當歸舞菇枸杞湯	當季水果	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
26	一	野菇玉米濃湯	白飯、梅干扣肉、蛋酥白菜、青翠時蔬、冬瓜蛤蠣湯	當季水果	油豆腐冬粉	✓	✓	✓	✓
27	二	廣東粥	家常炒麵、滷豆干、苦瓜鳳梨雞湯	當季水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
28	三	和 平 紀 念 日 放 假							
29	四	什錦麥片 非基改黑豆漿	鮮菇排骨炊飯、水煮蛋、黃瓜玉米湯	當季水果	鹹米苔目湯	✓	✓	✓	✓

◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。