

財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立正心幼兒園

112 學年度 生活作息時間表(小班)

時間 \ 星期	一	二	三	四	五
07:00~09:00	幼兒入園/打招呼/ 生活自理 個別指導/自由操作蒙氏工作				
09:00~09:30	點心時間/收拾整理				
09:30~10:00	繪本故事欣賞、散散步				
10:00~10:30	大肌肉活動 (遊戲場、大禮堂體能活動、戶外廣場)				
10:30~11:30	主題課程教學活動 (團體討論、分組活動)				
11:30~12:30	午餐時間 (餐後潔牙、收拾整理、自由遊戲、 準備寢具)				
12:30~14:00	午睡時間~睡眠輕音樂聆聽				
14:00~14:30	起床整理寢具、服裝儀容、如廁、喝水				
14:30~15:00	主題課程教學活動 (學習區活動、分享活動)				
15:00~15:30	點心時間~如廁、喝水、餐後收拾整理				
15:30~16:00	綜合探索課程 (生活教育、品格教育、故事唱遊)				
16:00~17:30	快樂賦歸放學 (托育照護、親師溝通)				

附註：*教師視幼兒學習實際情況，彈性調整作息時間。